



PROJETO "INTEGRANDO A COMUNIDADE
DO IB E PROMOVENDO A MELHORIA NA
QUALIDADE DE VIDA"

Programa

29 a 31/out

REALIZAÇÃO

*Coletiva de
Funcionárias da
IB*

APOIO



ECOfalante

Projeto "integrando a comunidade do IB e promovendo a melhoria na qualidade de vida"

Programação

29 DE OUTUBRO 2019

AUDITÓRIO 1 CPG

9:30 - ABERTURA:

9:45 - RODA DE PROSA: FUNCIONÁRIO PÚBLICO - NÓS E OUTROS NÓS.

Vivien Helena de Souza Ruiz

10:20 - VIVÊNCIA: ÁRVORE DOS SONHOS

Giovanna Garcia Fagundes (DBA/IB)

10:40- CAFÉ COM PROSA

traga sua caneca e venha compartilhar um cafezinho gostoso e uma boa prosa

11:00 - POR UMA VIDA ALÉM DO TRABALHO

Sandra Francisca Bezerra Gemma (FCA)



12:00 - AULA ABERTA DE DANÇA DE SALÃO

Camilo Campos Janeri (DBA/IB)

14:00 - COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS E APROVEITAMENTO DE NUTRIENTES

Lohanna Monali Barreto (CEPID/IB)

15:00 - HATHA YOGA

Tiago Rocha (DEMIB/IB)



16:00 - HORA DO CAFÉ

Traga sua caneca!



Projeto "integrando a comunidade do IB e promovendo a melhoria na qualidade de vida"

Programação

30 DE OUTUBRO 2019



AUDITÓRIO 1 CPG

9:30 - EXERCÍCIO FÍSICO E QUALIDADE DE VIDA"

Ricardo Badan Sanches (CECOM/ UNICAMP)

10:45 - CAFÉ COM PROSA

traga sua caneca e venha compartilhar um cafezinho gostoso e uma boa prosa

11:00 - MEDITAÇÃO/ RELAXAMENTO

Monica Amorim



GRAMADO EM FRENTE AO IB

12:00 - RODA DE CAPOEIRA

João Batista Fabrin Neto (DBBT/IB)



14:00 - ESPAÇO SABERES E SABORES

Espaço para compartilhar talentos



Projeto "integrando a comunidade do IB e promovendo a melhoria na qualidade de vida"

Programação

31 DE OUTUBRO 2019

SALA DA
CONGREGAÇÃO/IB



10:00 - OFICINA DE ARTETERAPIA: EU NO MUNDO

Márcia Antonelli



14:00 - CIRCUITO ECOFALANTE NA UNICAMP - "GIG - UBERIZAÇÃO DO TRABALHO" (REPORTER BRASIL, 2019 - 60 MIN)

Debatedora: Ludmila Costhek Abílio (Centro de Estudos Sindicais e Ciências do Trabalho/Unicamp)

16:00 - ENCERRAMENTO: ÁRVORE DOS SONHOS

Giovanna Garcia Fagundes (DBA/IB)



17:00 - CAFÉ COM PROSA

traga sua caneca e venha encerrar este dia com um cafezinho gostoso e uma boa prosa